


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Iskolás 7-10 éves	Gyümölcsle Kockasajt Kifli			Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával			<b>ÜNNEP</b>			Sonkakrém Graham kenyér			Poharas tej Fatörzs kifli		
		Energia: 286.68 Kcal / 1,198.32 KJ			Energia: 201.97 Kcal / 844.23 KJ						Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.48 g	6.53 g	3.82 g	6.90 g	5.81 g	2.24 g				7.77 g	6.63 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.70 g	0.00 g	0.52 g	30.29 g	3.30 g	0.53 g				32.70 g	0.00 g	0.57 g	55.72 g	10.75 g	0.49 g		
1,7		1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7					
Ebéd	Iskolás 7-10 éves	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Sertéspaprikás Orsó tésztával			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			<b>ÜNNEP</b>			Palócgulyás Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával		
		Energia: 745.02 Kcal / 3,114.18 KJ			Energia: 553.21 Kcal / 2,312.42 KJ						Energia: 642.38 Kcal / 2,685.15 KJ			Energia: 954.06 Kcal / 3,987.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.96 g	37.28 g	10.24 g	19.12 g	25.60 g	6.51 g				27.21 g	28.94 g	11.85 g	27.83 g	45.74 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.01 g	0.28 g	1.27 g	61.20 g	15.00 g	1.23 g				67.37 g	0.01 g	1.37 g	105.54 g	26.17 g	1.42 g		
1,3,7,9		1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7					
Uzsonna	Iskolás 7-10 éves	Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliakrém táska			<b>ÜNNEP</b>			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ						Energia: 204.00 Kcal / 852.72 KJ			Energia: 225.09 Kcal / 940.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g				7.28 g	6.19 g	2.40 g	7.77 g	8.54 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	0.59 g	28.16 g	0.00 g	0.49 g				29.75 g	0.00 g	0.59 g	29.35 g	4.68 g	0.52 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)						1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lelő City-Center „A” Irodaház  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető